

TONICARMONIA - ORARIO PROVVISORIO 2020/2021

LE LEZIONI INDIVIDUALI DI:
 GYROTONIC® - PERFEZIONAMENTO TECNICO DI DANZA CLASSICA - TONIFICAZIONE
 SONO SU APPUNTAMENTO [PRENOTA LA TUA LEZIONE AL](#)
392 612 80 89

	LINEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
7:00 7:15 7:30 7:45						
8:00 8:15 8:30 8:45						
9:00 9:15 9:30 9:45		GINNASTICA DOLCE 9:15-10:15		GINNASTICA DOLCE 9:15-10:15		
10:00 10:15 10:30 10:45						
11:00 11:15 11:30 11:45						
12:00 12:15 12:30 12:45						RESPIRO e STRETCH 12:15-12:45
13:00 13:15 13:30 13:45					GYROKINESIS® 13:00-14:00	
14:00 14:15 14:30 14:45						
15:00 15:15 15:30 15:45						
16:00 16:15 16:30 16:45		CLASSICO 1 Bimbi 6-8 ANNI 16:30-17:30		CLASSICO 1 Bimbi 6-8 ANNI 16:30-17:30		
17:00 17:15 17:30 17:45		CLASSICO 2 9-11 ANNI		CLASSICO 2 9-11 ANNI		
18:00 18:15 18:30 18:45		GYROKINESIS® Principianti 18:00-19:00		TONIFICAZIONE 18:00-19:00		
19:00 19:15 19:30 19:45	GYROKINESIS® 19:30-20:30	CONTEMPORANEO 19:30-21:00	CLASSICO ADULTI 19:30-21:00		FISIOTECNICA CLASSICO + CONTEMPORANEO 19:30-21:00	
20:00 20:15 20:30 20:45				GYROKINESIS® JEWELS 20:30-21:30		
21:00 21:15 21:30 21:45						
22:00 22:15 22:30 22:45						