



## Regolamento

Il Consiglio Direttivo di TonicArmonia A.S.D. emana il seguente regolamento interno che ne disciplina le attività e alla cui osservanza sono chiamati tutti i soci. E' parte integrante dello statuto dell'Associazione ed è consultabile presso l'Associazione stessa. TonicArmonia Asd è affiliata all'AICS ed è iscritta al Coni.

### NORME PER L' ISCRIZIONE:

Le attività dell'associazione sono riservate esclusivamente ai soci. Chiunque voglia iscriversi a TonicArmonia A.S.D. deve farne richiesta compilando l'apposito **modulo di iscrizione** e **versare la quota associativa**. L'iscrizione ha validità di un anno che va dal 1 Settembre al 31 Agosto.

Per poter partecipare ai corsi è obbligatorio presentare il **certificato medico** per attività non agonistica; L'iscrizione ai corsi è personale e non può essere ceduta a terzi;

### NORME DI COMPORTAMENTO IN SALA:

Si accede in sala **senza scarpe**, il corredo personale per le lezioni consiste in abbigliamento comodo: **tuta, calzini puliti e asciugamani**;

Nelle lezioni di gruppo si invitano i soci a rispettare altrui, a spegnere il cellulare e a non disturbare la propria e l'altrui concentrazione; Si raccomanda l'uso corretto dei servizi igienici ed il massimo ordine negli spogliatoi ove non è possibile lasciare oggetti o capi di abbigliamento per poterli utilizzare la volta successiva;

L'Associazione non è responsabile degli oggetti lasciati incustoditi.

### REGOLARIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' - Prenotazione, Disdette, Recuperi e Mancata Frequenza:

Le lezioni individuali di Gyrotonic e di Danza sono su prenotazione ed eventuali disdette dovranno essere comunicate almeno 24 ore prima per avere la possibilità di recuperarle, in caso contrario verranno scalate dal pacchetto senza possibilità di recupero; Nel caso che il Socio arrivi in ritardo alla lezione, non è possibile recuperare il tempo del ritardo sforando nelle ore successive; I pacchetti di lezioni devono essere saldati anticipatamente. Qualora il Socio preferisca versare la quota in due soluzioni, il saldo dovrà essere versato entro la terza lezione per i pacchetti di 5 ed entro la sesta lezione per i pacchetti di 10, per poter usufruire del prezzo agevolato.

Le lezioni singole devono essere regolarizzate volta per volta;

I pacchetti di lezioni individuali di Gyrotonic e di Danza devono essere usufruite entro sei mesi dall'acquisto. E' possibile sospendere i pacchetti acquistati fino ad un massimo di sei mesi dandone preavviso al Presidente. Dopo sei mesi di mancata frequenza, senza aver dato preavviso, saranno considerati scaduti e non potranno essere recuperati;

I corsi di Gyrokinesis hanno durata mensile e devono essere saldati il giorno della prima lezione del mese. Qualora per motivi personali il Socio non possa frequentare una o più lezioni, può chiedere al Presidente di recuperare le lezioni perse in un altro corso della settimana e che potranno essere recuperate esclusivamente entro il mese in corso;

### DIRITTI DEI SOCI:

I soci hanno diritto di frequentare i locali e i servizi offerti dall'Associazione, partecipando a qualsiasi manifestazione organizzata dalla stessa. Hanno diritto di star bene, di impegnarsi nelle attività scelte, di faticare e di sudare.

Hanno diritto ad intervenire e discutere alle assemblee generali; presentare proposte, suggerimenti o reclami per iscritto al Consiglio Direttivo; hanno diritto di partecipare con il proprio voto alla delibera dell'assemblea e all'elezione del Consiglio Direttivo; sono tenuti a leggere lo Statuto per prendere visione di tutte le attività, dei propri diritti e dei propri doveri.